

" 雅博 " 電子式血壓計

"APEX" Blood Pressure Monitor

型號：BPM602

Care for a Healthy Life



目次

1. 用途	1
2. 外觀與功能名稱	1
3. 顯示螢幕符號說明	2
4. 安裝/更換 電池	3
5. 臂帶的使用方式	4
6. 日期/時間設定方式	7
7. 如何正確量測血壓	8
8. 血壓量測的重要資訊	12
9. 保養與清潔	14
10. 標準及安全規範	15
11. 故障排除	16
12. 錯誤訊息	18
13. 產品規格	19

使用前請務必詳閱本使用說明書並遵照指示使用

注意事項

當使用本產品時，請確實遵守下列注意事項，以免影響自身安全與量測準確度。

◎ 注意 1:

請勿自行拆解或重新組裝本產品。

◎ 注意 2:

請勿將本產品置於高溫，潮濕或陽光直接曝曬之環境下。

◎ 注意 3:

請避免劇烈震動本產品或由高處落下，造成產品本身之損傷。

◎ 注意 4:

在運動、沐浴、與剛從戶外進入室內後之30分鐘內，請避免量測血壓。

◎ 注意 5:

於測量血壓的同時，請保持安靜，以確保量測精準度。

◎ 注意 6:

使用本產品之同時，仍應以醫師諮詢意見為準。於任何情形下，本產品均不應取代向醫師諮詢。

◎ 注意 7:

正常量測時，請勿重覆按開關鍵，如因充氣加壓過大導致手臂不適時，可再按下""，緊急停止。

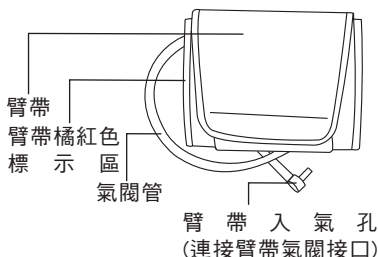
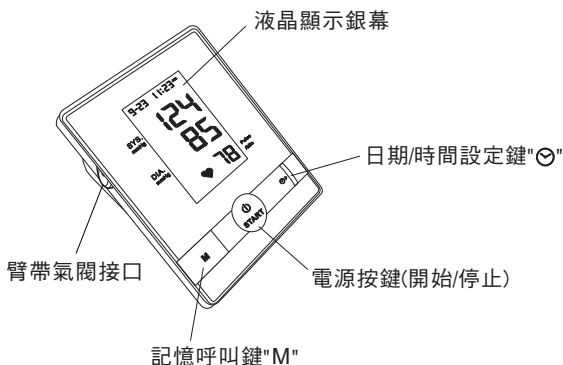
◎ 注意 8:

量測過程中，身體請勿晃動，以確保量測精準度。

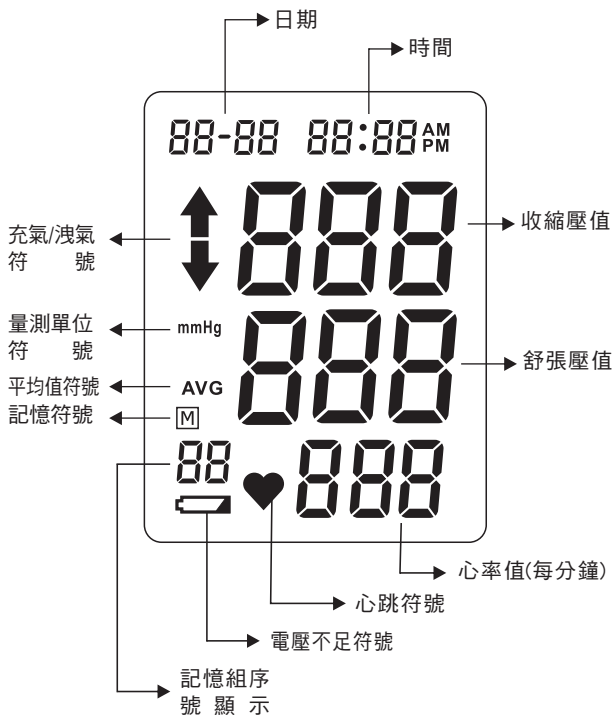
用途

BPM602 之電子血壓計之用途係利用壓力變更的方式 (Oscillometric method) 來量測受測者之收縮壓、舒張壓及每分鐘之脈搏數，並將量測結果顯示於液晶顯示幕上。

外觀與功能名稱

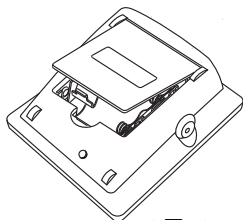


顯示螢幕符號說明

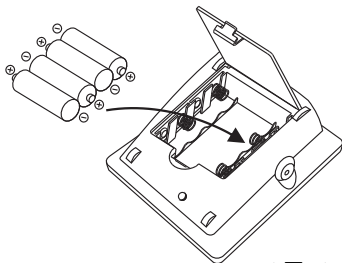


安裝/更換 電池

- (1) 請遵照圖1所示順序將電池蓋打開。
- (2) 分別將 4 個 1.5 V AA 型號的鹼性電池依正確的正負極性安裝於電池座上(如圖2)。



(圖1)



(圖2)

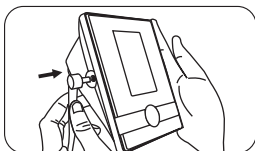
- (3) 將電池蓋蓋上。
- (4) 當電壓不足符號顯示於螢幕左下角時，請將原有電池全部置換為新電池。



- (5) 若長時間不使用本產品，請儘可能將電池全數取出以保障產品壽命。

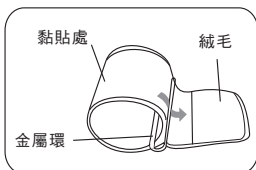
臂帶的使用方法

- (1) 請將臂帶上的"臂帶入氣孔"，插入血壓計上的"臂帶氣閥接口"。



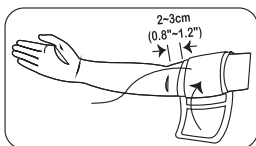
- (2) 在使用臂帶前，請先確保臂帶已妥善裝置完成，其裝置方式如下圖所示，首先將臂帶末端穿過金屬銅環，並確保將臂帶之光滑面貼近於手臂。

- (3) 於檢查臂帶是否妥善裝置完全時，請首先確定臂帶之絨毛黏貼處置於外側，且金屬環不會碰觸肌膚。

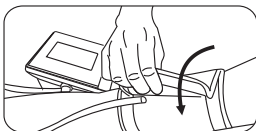


臂帶的使用方法

- (4) 請將手臂穿入臂帶環內，臂帶位置如下圖，臂帶邊緣須與手肘約有 2~3 公分的距離；並使臂帶上的入氣孔位置保持在手臂血管的上方。

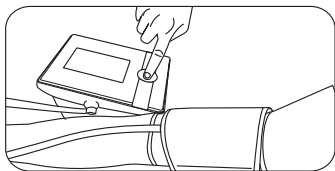


- (5) 請將臂帶平均地拉緊，使其能緊密包覆受測者的手臂，請確保臂帶粘合處位於臂帶橘紅色標示區內。



臂帶的使用方法

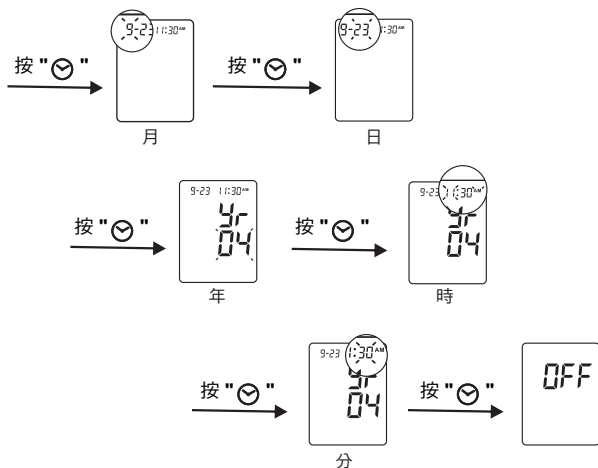
- (6) 檢查前述各項位置無誤後，可依臂帶邊緣的縫合設計將其貼牢。
- (7) 此時臂帶應緊密包裹受測者手臂，手臂與臂帶間約保持1手指的空隙。
- (8) 量測時，請受測者坐於舒適之椅子上、雙腳著地；並將手臂安置於桌面，保持臂帶能與心臟為同一水平高度。
- (9) 放鬆手臂，並使手掌心朝上。
- (10) 請確定此時的氣閥管並無被扭結的現象。



即使同一受測者，其兩手臂的血壓值也會有差異不同；故量測時，請儘量保持為相同手臂；以便作為日後量測結果之比較。

日期/時間設定方式

- (1) 請先按下日期/時間設定鍵" "以進入設定程序，此時螢幕中之月份數值會開始閃爍。
- (2) 首先請按下記憶鍵"**M**"以調整月份數值，此時月份數值會以循環方式逐步往上增加，當擇定所需之數值後，即可按下日期/時間設定鍵" "以確認輸入數值。
- (3) 隨後請依照上述指示逐步輸入日期與時間。



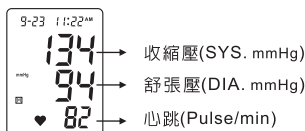
如何正確量測血壓

(1) 按下電源按鍵 "⏻"

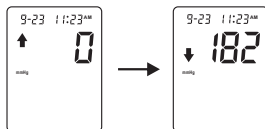
1. 本機會先開啟自我檢測功能，此時所有符號會同時出現於顯示幕中。



2. 在完成自我檢測之後，最後一筆血壓量測值會出現於螢幕之中。



3. 本機會自動開始量測血壓，在充氣與洩氣的過程中，您可看到充氣符號與洩氣符號依序顯示於螢幕中。



*註: 正常量測時，請勿重覆按開關鍵，如因充氣加壓過大導致手臂不適時，可再按下"⏻"，緊急停止。

如何正確量測血壓

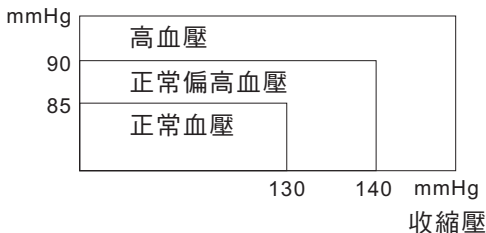
(2) 顯示量測數值

1. 在完成血壓量測程序後，您可由螢幕中讀取血壓量測值與脈搏數。
2. 根據國際衛生組織(WHO)之研究報告，血壓值可區分為正常血壓，正常偏高血壓與高血壓等三類，其區分標準如下表所示，在您獲得血壓量測值的同時，您可由本血壓計之面版右側，了解您的血壓等級為何。



WHO血壓量測標準

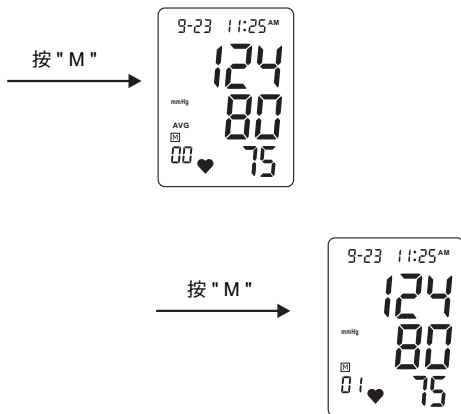
舒張壓



如何正確量測血壓

(3). 呼叫記憶功能

1. 本產品可記憶60組歷史量測值，如欲搜尋歷史資料，請按下記憶呼叫鍵" M "鍵，此時歷史資料之平均值會先出現於螢幕中。
2. 在歷史平均值出現後，您可按下記憶呼叫鍵" M "來獲得最新歷史資料，持續按下記憶呼叫鍵" M "可查詢更多之歷史資料。

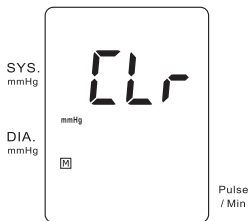


3. 您也可以按日期時間設定鍵 "🕒" 回到第一筆最新的歷史資料。

如何正確量測血壓

(4). 清除記憶功能

1. 如欲清除所有歷史記憶，請按下記憶呼叫鍵" M "，直到 "Clr" 出現於螢幕中，如下圖所示，表示動作完成。



2. 注意此功能只能在關機狀態下操作。

血壓量測的重要資訊

(1) 何謂高血壓？

1. 血液由心臟送出時在動脈血管內所產生的壓力，是謂血壓。心臟收縮時產生的壓力叫"收縮血壓"；反之，心臟舒張時所產生的叫"舒張血壓"。
2. 量度血壓的單位叫毫米汞柱 (mm hg)。正常血壓上限是收縮壓在139毫米以下，舒張壓在89毫米以下。收縮壓140-159毫米以上，舒張壓90-94毫米，這個範圍就是高血壓。但還需在兩星期內三次在沒有運動緊張或痛楚的情況下量得高過這度數，才算是高血壓。

(2) 高血壓的症狀

1. 剛開始可能不覺得有什麼不舒服，有些會感覺到頭痛、頭暈失眠、呼吸短促、頸部酸痛等症狀。
2. 另高血壓處理不好也會造成以下情況：
 - (一) 心臟方面會有心臟擴大、心肌梗塞情況。
 - (二) 腎臟方面會有腎衰竭的情況。
 - (三) 腦中風、半身不遂。
 - (四) 死亡。

(3) 何時治療高血壓？

1. 平均舒張壓大於120mmHg：馬上檢查及治療
2. 平均舒張壓105至119mmHg：有治療必要
3. 平均舒張壓90至104mmHg：視個人作治療
4. 平均舒張壓小於90mmHg：每年測量血壓一次

(4) 高血壓有哪些注意事項？

1. 定期看醫生檢查血壓，最好自己學會量血壓。
2. 按照醫師指示吃藥，不可自行增減藥量。
3. 吃低鹽飲食者，菜中放的鹽減少原來的一半。
4. 少吃肝、豬油等高脂肪食物，炒菜改用沙拉油，適量吃瘦肉、豆腐等。
5. 不要吃的太飽。
6. 禁煙酒、防便秘。
7. 保持正常體重，做適量運動，如體操、散步、伸腰等，須持續不斷。
8. 維持輕鬆的心情，凡事不急不躁，心平氣和。

* 註：本資訊僅供參考，任何情形下，均應以您的醫師之諮詢意見為準，切不可以此資訊取代醫師之諮詢意見。

保養與清潔



- (1) 切勿將本機器浸入水中，以免發生危險。
- (2) 切勿使用汽油、強烈去污劑、溶劑等物品清潔本機器或臂帶。
- (3) 本機器如有髒污時，請以乾淨的布沾清水或中性清潔液，擰乾後擦拭之。切勿將本機至於水中沖洗或清洗。

標準及安全規範

本產品是依據歐盟醫療器材指令MDD(93/42/EEC)進行設計及製造，其相關標準及安全規範項目，詳列於下：

- **EN 1060-1**

Non-invasive sphygmomanometers-

Part1 : General requirements

- **EN 1060-3**

Non-invasive sphygmomanometers-

Part 3 : Supplementary requirements for electro-Mechanical blood pressure measuring system

- **ANSI/AAMI SP10**

Electronic or automated sphygmomanometers

- **IEC/EN 60601-1**

Medical electrical equipment-

Part 1: General requirement for safety

- **IEC/EN 60601-1-2**

Medical electrical equipment-

Part 2: Collateral standard:

Electromagnetic compatibility-Requirements and tests

故障排除

情形	可能原因	建議步驟
按下電源按鍵 Star/Stop 鍵 後沒有畫面顯示	電池未正確安裝	請將電池依正確 正負極裝入
	電池電力不足	請更換四個全新的 電池
更換電池符號 出現	電池的電力已經嚴重 不足	請更換四個全新的 電池
	嚴冬時，電池本身 溫度可能過低，將 會造成電力不足	將電池取出，並 設法使電池溫度 不至過低
電力耗用很快	電池可能非為鹼性 電池	請使用鹼性電池
測量後沒有顯示 讀值	電池電力不足	請更換四個全新的 電池

故障排除

情形	可能原因	建議步驟
量測結果"血壓"異常偏高或偏低(與受測者平常平均值差異過大)	可能量測時，未採取正確姿勢與步驟	請依說明書指示正確操作，量測時保持心情輕鬆，不可說話
	受測者受測時，血壓變化過大	
量測結果"心率"異常偏高或偏低(與受測者平常平均值差異過大)	量測時，手臂或身體姿勢異常移動	量測時，請勿移動姿勢
	受測前可能有劇烈運動	請勿於運動後直接量測
電源自動關機	本機正常設計	請按下電源按鍵Star/Stop後，重新進行量測步驟
量測時，臂帶有時會自動重複充氣加壓	正常狀況。因量測時，有時血壓仍會起伏不定，此時臂帶仍會以每次20mmHg的方式自動加壓，直到偵測到穩定的血壓值	請保持輕鬆之心情量測
	臂帶並未扣緊	請將臂帶再次依指示說明扣緊

Err0：心跳量測錯誤

Err1：臂帶氣壓不足

Err2：收縮壓無法量測

Err3：臂帶氣壓太高

Err4：舒張壓量測錯誤(非為正常量測值範圍內)

Err5：臂帶洩氣異常(太快)

Err6：臂帶洩氣異常(太慢)

Err7：收縮壓量測錯誤(非為正常值範圍內)

Err8：心跳量測錯誤(非為正常值範圍內)

Err9：臂帶裝置錯誤

產品規格

◎量測範圍：

血壓範圍：30 to 280 mmHg (釐米汞柱)

心跳範圍：40 ~ 199 beats/min (次/每分鐘)

◎量測精準度：

血壓： ± 3 mmHg (釐米汞柱)

心率： $\pm 4\%$ (心跳)

◎電池型號：4 顆 1.5V AA (3號) 電池 (建議使用鹼性電池)

◎操作環境：

溫度： 10°C to 40°C

溼度：15% to 95% RH (non-condensing)

◎儲存環境：

溫度： -20°C to 50°C

溼度：15% to 95% RH (non-condensing)



Type BF equipment



藥商名稱：

雅博股份有限公司

藥商地址：

新北市土城區民生街9號

T +886 2 2268 5600

F +886 2 2268 6526

消費者服務專線 0800 054 133

customer@apexmedicalcorp.com

www.apexmedicalcorp.com

製造廠名稱：

雅博股份有限公司委託豪展醫療科技股份有限公司製造

製造廠地址：

新北市三重區光復路一段

78、80、82、82之1、82之2、82之3、82之6、82之7、82之8號9樓

衛部醫器製字第004599號

製造批號：產品製造批號標示於產品本體內

Print-2014 版權所有，翻印必究

內容僅供參考，本公司保有規格及設計變更之權利